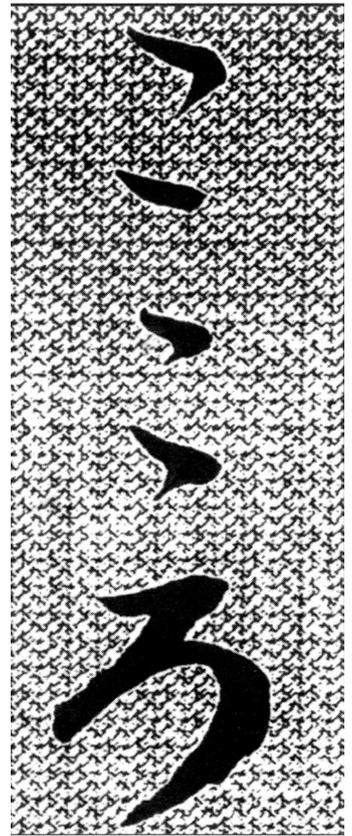


大家会長 年頭あいさつ



新年あけましておめでとうございます。皆さんの健康やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私達の兵庫県青年洋上大学同窓会は、一昨年設立50周年を迎えました。昭和47年に、洋上大学で学んだ「こころ」を土台に、参加した仲間が事後活動の場として設立。今では、兵庫・近畿・勤労等の洋上大学の参加者を含め、会員数は約1万人を数える団体に成長・発展してきました。設立以来、県、県青少年本部等関係団体のご支援のもと、会員の皆様のご理

解・ご協力のもとに、今を迎えていることに心より感謝申し上げます。

現在、活動としては、県内7地区(神戸・阪神・東播磨・西播磨・但馬・丹波・淡路)、沖縄地区と本部事務局で同窓会自主事業・社会貢献事業等を展開しています。また県内各地区では、会員の皆さんが地域に根付き様々な活動をされているとの情報を耳にします。

世代を超えた多くの仲間が、長い歴史の中で培った「こころ」と「なかま」をもとに、皆さんと共に、新しい仲間との出会いに期待し、今後の同窓会の姿を考えながら、その仲間が大きな輪となるように、また、地域の担い手として、今後も歴史を刻み頑張っていくと思います。益々のご支援・ご協力をお願いします。



今年も給水ボランティアに参加

第11回神戸マラソン

11月19日(日)第11回神戸マラソンの給水ボランティアに参加しました。この事業には、可能な限り参加しており、今年も「いつもの」給水ポイントで臨むことができました。

ここは、スタートして最初の給水ポイント(5.1キロ・長田区)であり、招待選手を含め国内外のトップ選手を間近で見ることができ、その迫力を感じることができました。

はじめに、指定する場所に到着すると、給水の機材がコンテナに運ばれてきます。そこから机、紙コップを配置し、飲み物を準備していきます。同窓会からは毎年数十名がスタッフとして参加しており、テキパキと準備



することが出来ました。スタート前の道路は警察車両が行き交い緊張感に包まれています。スタートの合図から約15分後先頭集団が通過し、その後の約2時間は大混雑となります。

給水を求め、ものすごい数のランナーが集団となって、流れをなして飛び込んで来ます。上着に飲み物をかけられるのは恒例のことです。今年はWBCや阪神タイガースとオリックスバッファローズの日本シリーズで野球が盛り上がったこともあり、それらのコスプレランナーを多く見ることができました。

多くのランナーに声援を送っているときは、この大会をサポートしているな、と実感することが出来ます。また、毎回ボランティアアジャンプを頂けるのも良い記念となります。

私自身、体調管理を目的に、週末を中心にウォーキングを始めました。日々健康に過ごしながら、マラソンも再開したいと感じた一日でした。

また来年も参加しようと考えています。長谷川和久(兵32西播磨)

にし縁

私が洋大に参加したのは、2005年でした。当時は反日感情が強まっている時期であり、不安に思う中で訪中でしたが、行ってみれば、現地の皆さんは暖かく受け入れてくださいました。

本研修中は楽しい事ばかりではありませんでしたが、100名近い同期の学生と一緒に行動した事は、自分にとって大きな刺激となりました。船を降りた後、同期のメンバーや同窓会の方々と仲良くなり、共に色んな活動に参加させてもらった事で得た経験は何事にも替え難い大きな財産となっています。

参加してからもうすぐ20年を迎えようとしています。今でも同窓会の活動を続けられている事は、大げさかもしれませんが「奇跡」なのかもしれません。こんな奇跡を体験させてくれる洋大は、やっぱりすごい事業なんです。と改めて思います。

大加茂健二(兵29東播磨) ※次回俊成宏一さん(兵29神戸)です。

～県下各地で様々な活躍する同窓会員を訪ねて～

WHAT'S 才行庵

出会いが出会いを呼び、そして縁は繋がる



兵庫1回生の三好(旧姓米田)幸枝さんは、現在、豊岡市日高町八代地区で、「井東医院保存会」の理事として、地元で活動をされています。

旧井東医院とは、約2百年前に古田元龍が八代地区で開業して以来、以後4代にわたって「元龍」

の名を襲名し、地区の人々の医療に尽力された場所です。

4代目の井東勇先生が大正7年に帰村し「井東仙境医院」を開業。性格温厚、慈悲深く、「ほどけ」のようだと崇敬され、数々の逸話を残しています。薬代は請求せず。持っていて受け、払えない人はそのままとなったといひます。盆と正月に米を一升持参するのが村民の習わしであったそうです。先生は、昭和51年

に享年85歳で逝去され、その後井東医院は閉院し、家屋も荒廃の一途となっていました。

平成26年、三好さん達地元有志8名は、荒廃した医院をボランティアで清掃、修繕し約半年で「才行庵」として再生、地域の方々が集える場所として復活させました。

昨年10月に但馬地区で開催された地区代表者会の際に才行庵を訪れて、三好さんにお話を聞くことが出来ました。



洋大から始まり 今につながる縁

三好幸枝さん(兵庫1回但馬)



スタッフと共に (左が三好さん)

ちよつとしたことで出会いは始まり、縁が繋がる。昭和46(1971)年、兵庫県青年洋上大学

第1回生として参加して50年、半世紀も前の話として遠くなっていました。最近、急に但馬地区代表の方と出合いがあったり、遠方の同期の方から手紙をいただいたり、現在、地元の仲間と活動している古民家再生ボランティア喫茶に同窓会の代表者の方々をお迎えしたりと、ビックリしています。

洋大には、当時、活動していた青年団の仲間のおかげで参加させてもらったという思いが強く、今でも心のどこかに地域の役に立つのであればという気持ちがあります。

退職後は夫婦共に地域づくりが出来ればと思いい、兵庫県の子育て野生復帰作戦に我が山を利用し、おじいさん、おばあさんで仲間を作り、5年間の約束が13年間、小学校の協力もいただきながら子供達と遊びました。地域の子は地域で育てたいと考える主人の思いがあり、大勢の方の協力もあり、コミュニケーションもとれました。終了後は、お礼を言われたり、若いお父さん達に繋がったりしたのが何より嬉しい事でした。

ボランティア喫茶は、40年間空き家になっていた村のお医者さんの家を無料で借り、8名のスタッフで外掃除から喫茶他までをしています。感謝・興味・工夫・健康・恋心の意味から、「才行庵」と看板を決めました。金曜喫茶には30人から40人前後のお客様が来られます。始めて10年目を迎えますが、早かったです。昨年、県のともしびの賞を受賞した事も励みになりました。

4代続いたこの医院の2代目元龍の兄である田中河内介は、明治天皇を5歳まで養育された方で、悲しい亡くなり方をしています。それがまた、ある人との出会いから愛知県にお住いの玄孫の方に繋がりが、そこから東京の来孫の方に繋がっています。明治維新の直前に闇に消された回天の志士の末裔に縁が繋がるとは、古民家再生を始めた時には想像もしていませんでした。

人生はおもしろいと思えました。

【活動内容】
地域医療だけにとどまらず、寺子屋塾や農村歌舞伎などにも貢献した井東家を地域の誇りとし「医療は仁術」の気高い精神を語り継ぎ伝承しつつ、地域の方々の集える場所として「才行庵」を運営しています。

- ①毎週金曜日に喫茶交流活動。
- ②希望される方に「才行庵」貸出。
- ③毎月の「月変わりギャラリ」
- ④季節的交流イベント
- ⑤子供学習塾「学び舎」
- ⑥田中河内之介の顕彰
- ⑦「才行庵だより」発行

神戸

夕日ヶ丘どきどきワクワクパークゴルフ大盛會



11月12日(日)、小雨が少しばらつく中、加東市の夕日ヶ丘パークゴルフ場において、老若男女18名がパークゴルフを楽しみました。続く昼食は、日光苑バーベキュー場でノンアルコール飲料とB B Qを堪能し、成績発表で一喜一憂しました。

そもそも、なぜパークゴルフなのか？この発端は昨年2月の沖繩交流事業で行った兵庫沖繩親善パークゴルフ大会でした。パークゴルフ初心者しか居ない兵庫勢に対して、週1回以上パークゴルフに親しんでいる沖繩地区代表の國吉眞哲氏をはじめパークゴルフが初



めではない面々揃いの沖繩勢。結果、上位を沖繩勢に占められ、兵庫勢は大完敗。これではいかん、と一念発起した一部の関係者が兵庫県下のパークゴルフ場をネット検索すると加東市と洲本市にパークゴルフ場があるではないか。ということで開催場所は東播磨地区だが神戸地区主催で大会を開催する運びとなったのです。

今回は時間の都合でローカルルールをいくつか織り交ぜましたが、初体験の方にとってはそれが大きくハードルを下げ、好印象になったようでした。

結果は、優勝 中川清司(兵25神戸)、準優勝 春名伸泰(近11西播磨)、三位 原健作(近20西播磨)



今回は時間の都合でローカルルールをいくつか織り交ぜましたが、初体験の方にとってはそれが大きくハードルを下げ、好印象になったようでした。

今回は時間の都合でローカルルールをいくつか織り交ぜましたが、初体験の方にとってはそれが大きくハードルを下げ、好印象になったようでした。

磨)、以下省略。

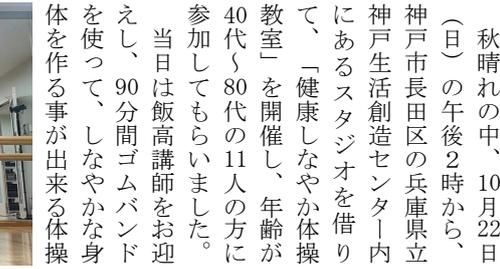
次回開催を求める声が多くあり5月頃、淡路地区で大会を企画することになりました。今回は、洲本市五色町「アスパ五色」でお会いしましょう。

◆参加者の声◆

▽沖繩交流事業で予定されていたパークゴルフの良い練習になりました。リベンジできます。▽なかなかボールが前に飛んでくれないので苦勞しました。▽パークゴルフサイコー！B B Qも美味しかったです。下手でしたが楽しかった。B B Qのお肉が美味しかった。▽優勝、ニアピン、だけでなくいろいろの愉快な賞があつて良かったです。▽パークゴルフは初めてでしたがとても楽しめました。▽ボールを打つ時の力加減が難しく思ったようにいきませんでした。

神戸

ゴムバンドを使ってしなやかな身体を!



秋晴れの中、10月22日(日)の午後2時から、神戸市長田区の兵庫県立神戸生活創造センター内にあるスタジオを借りて、「健康しなやか体操教室」を開催し、年齢が40代〜80代の11人の方に参加してもらいました。

当日は飯高講師をお迎えし、90分間ゴムバンドを使って、しなやかな身体を作る事が出来る体操をしました。

暑くもなく寒くもなく、体を動かすには丁度良い季節でしたが、飲み物を準備して体操をして



と、自宅でもトレーニングが出来る筋トレ方法を教えて頂きました。体操で筋違いなどの負傷が出るかもと想定をして障害保険と損害保険に加入していましたが、無事故で完了する事ができてホッとしました。



暑くもなく寒くもなく、体を動かすには丁度良い季節でしたが、飲み物を準備して体操をして

もらえた事は良かった事と、ゴムバンドを使って身体に負荷を掛けながらの体操でしたので、きつかったけど楽しかったです。

講師のユーモアを交えたお話も楽しく、いつの間にか90分が過ぎていきました。用意してくださった音楽に合わせて体操が出来、準備体操の手順も時間の経過を感じず、普段使わないところをストレッチできて気持ちよかったです。スタジオには前後に鏡があったので、全身を鏡でチェックしながらのレッスンも出てよかったです。身体の体操途中で、頭の体操も教えて頂き、しんどいだけでなくリフレッシュ出来ました。

講師からは、「和気あいあいと和やかな雰囲気の中、セラバンドを使ったエクササイズをやりました。セラバンドを使って日々身体を動かして、しなやかなボディを維持して欲しいです。」とのこと。

実施後の参加者アンケートでも、良い評価を頂いており、次回の開催も考えています。皆様の参加をお待ちしております。

す。なお、今回の教室を動画で公開していますので、「健康しなやか体操教室」で検索してください。

◆参加者の声◆

▽身体の伸びにくいところ、筋を伸ばすと痛いところが、気持ち良いところがよくわかり、ゴムを使ったことで運動しやすく、簡単に身体を動かせる事が出来るなどを教えて頂きました。▽いつも使わないところをしっかりとストレッチ出来るのが良かったです。▽終わってスッキリしました。家で忘れないうちに、ゴムを使って体操や筋トレを、膝痛が良くなるために家でもします。▽自分の身体の硬さを感じました。最近運動をしな

事が多いので、少し身体を動かす努力をしようと思います。続ける事が必要だと感じました。▽思いがけず我が身には最高の身体の動かし。とても有意義であり、とても楽しくもありました。▽背が伸びたみたいと思います。▽直ぐに忘れてしまうので出来れば手順等、簡単な印刷物が頂ければ嬉しいです。

大西 円(兵29神戸)



新春のこころ (配信の案内)

今年度の「新春のこころ2024」は1月14日、兵庫県民会館で開催します。

前年度同様、関係者のみで開催し1月21日にYouTubeで配信を行います。

内容は、今後の同窓会活動についての報告となります。

イベント情報

最新の情報は、同窓会HPをご覧ください

【問合せ先】

本部事務局 : info@hyogo-yodai.net

阪神地区 : hanshin@hyogo-yodai.net

西播磨地区 : w_harima@hyogo-yodai.net

牡蠣を食す

「牡蠣を食す」第6弾を2月4日(日)に実施します。牡蠣の昼食、姫路城、スイーツ巡りを予定しています。詳細は募集チラシにてご案内いたします。



【問合せ】西播磨地区
西宮酒蔵巡り
2024!

阪神地区恒例、西宮酒蔵巡りがコロナも落ち着いて帰ってきました！今回は白鷹緑水苑の見学と試飲(蔵出し原酒も購入できます)に合わせ、お昼は日本盛煉瓦館で酒蔵松花堂をいただきます。是非ともご参加ください。

- ▼日時・2月10日(土) 10時~14時30分
- ▼集合・阪神西宮駅
- ▼参加費・会員3千円、一般3千5百円(昼食)

油縄交流

記念品込) 募集・先着10名

【問合せ】阪神地区

沖繩会員との交流事業、開催について

- ▼日時・2月22日(木) 25日(日)
- ▼場所・沖繩県
- ▼参加費・直接お問合せ下さい。
- ▼募集・15名以内(締め切りは1月20日)

【問合せ】本部事務局

体感教室

いちご摘みとデザートづくり(自然とふれあう美味しい体験)

- ▼日時・3月3日(日)
 - ▼場所・神戸市北区上大沢周辺
 - ▼募集・20名(7組)
- ※詳細は募集要項をご確認下さい。
- 【問合せ】本部事務局



恐竜王国

ひょうご(五国めぐり) 恐竜王国ジオラマ製作体験(丹波冒険めぐり)

▼日時・3月20日(水)

<http://hyogo-yodai.net/>

同窓会のホームページでは、事業の案内・報告など最新の情報を随時更新しています。また、Facebook、YouTubeにも随時、情報をアップしています。

ぜひ一度、下記のQRコードからアクセスし、のぞいてみてください。また、ホームページ等へ掲載して欲しい情報も募集中です。 info@hyogo-yodai.netまでご連絡ください。



Facebook



YouTube



ホームページ

あなたの洋大の歴史を同窓会でアーカイブします

これまで本部事務局では、こころ紙面でアーカイブデータを募集してきました。その結果、一部のアーカイブデータが集まりましたが、引き続きデータを募集しています。アーカイブ対象の品物は、船内新聞、個人で撮影した8メッキフィルムやビデオ・写真、制服、しおり等です。

【問合せ】本部事務局

困るのは、同僚に昼飯を誘われるときである。さりげなくカレーがありそうな店に誘導する必要がある。最近では認知度が上がってきて、今日はカレーの日か、と理解されるようになった。しかし今度は、美味しいカレー屋はどこか?という質問に困るようになった。

そういえば、祖父が好きた元町のあの店はどうなっているだろう。まだあるのだろうか。久々に行ってみようか。だ。金曜に休みを取って。山下剛史(近11神戸)

おめでとう 長谷川和久さん



12月13日、兵庫県民会館バルテホールにて公益財団法人兵庫県青少年本部表彰が行われ、同窓会から長谷川和久(兵32西播磨)さんが指導者等の表彰部門で受賞されました。

平成21年9月第32回兵庫県青年洋上大学に乗船後、同窓会活動に参画し平成25年4月から西播磨地区代表に就任されました。

同窓会活動で培った経験や人脈を通じた地域活動への取り組みは定評があり、地区代表者として西播磨地区同窓会会員をとりまとめ、広く活動を展開する力は地元、地域貢献事業においても発揮されています。

編集後記

カレーに凝っている。と言っても、自分で本格カレーを作ったり、有名店を食べ歩いたりしている訳ではない。金曜の昼食はカレーと決めているだけである。特に好きな訳でも無いのに、なぜそうなのかは、自分でもよく分からない。

改めて観察すると、思った以上にカレーを出す店が多い。専門店をはじめ、喫茶店や居酒屋、シヨットバー。なんと日本人のカレーの好きな事よ。カレーうどんにコンビニのカレーパン。どこまでが許容範囲なのか。