

第9回ノルディックウォーキング

秋の神戸を歩こう。

暑い夏も過ぎ去り外に出やすい気候になりましたが「兵庫県青年洋上大学同窓会神戸地区」では、ノルディックウォーキングをしながら灘の酒蔵を巡ろうと企画しました、日頃の運動不足を解消しませんか。

日時:2018年11月4日(日)

10時から14時30分ごろまで、

集合場所:阪神新在家駅 10時

解散場所:阪神魚崎駅、JR住吉駅 14時30ごろ解散
(振り返りの終了次第ながれ解散になります)

参加費:1000円(保険料・講師料・ポールレンタル料・ランチ代含む)
ポール持参の方はお知らせ下さい。

募集人数:定員15名

雨天決行です。

主催:兵庫県青年洋上大学同窓会神戸地区

ノルディックウォーキングコース

こうべ甲南 武庫の郷(甲南濱本店)～
神戸酒心館～お菜佃煮 誠味屋本店～
菊正宗～浜福鶴～櫻正宗～ランチ(振り返り)

<申し込み・問い合わせ先>

kobe@hyogo-yodai.net 大西まで

10月27日(土)までお申込み下さい。