



第8回ノルディックウォーキング

兵庫県青年洋上大学同窓会神戸地区ではノルディックウォーキングを企画しました、
今回は布引の滝を巡りながら、森林植物園までのコースを考えています、
紅葉を楽しみながら、身体を動かしませんか。

日時：2016年11月3日（木祝）9時～

集合：JR 三宮駅中央改札南ロータリー

解散：森林植物園

費用：1500円

（講師料・レンタル料・保険料・ラン代含む）

ポール持参の方は1000円です。

コース：JR 三宮～新神戸～森林植物園

植物園でランチの時間を取っています。



参加ご希望の方は

kobe@hyogo-yodai.net 神戸地区 皿池・大西まで
連絡先をご記入の上お申し込み下さい。

締め切り10月15日（土）定員10名