

## リーダー説明会で使用した「共通説明動画」の視聴について

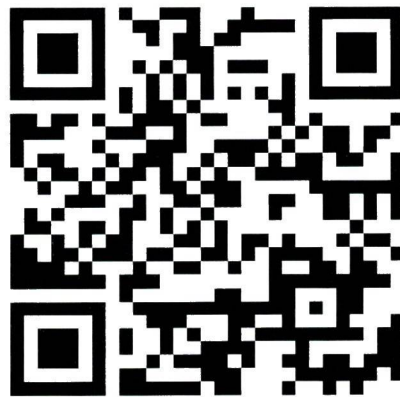
本日のリーダー説明会で使用した「共通説明動画」は、今大会が終了するまで神戸マラソン公式YouTubeチャンネルで公開しています。

もう一度ご覧になりたい方は、以下のQRコード、URLを入力してご視聴ください。期間内は何度でも繰り返して視聴出来ます。

リーダー様だけではなく、メンバー様も視聴出来ますので、コピーして共有する等してご活用ください。

※限定公開のため、ホーム画面で検索しても動画はみつきりません。ご了承ください。

<https://youtu.be/4WbyRsGQ5eQ?si=dqQqt-uHk2LdpQ64>



活動内容等に関するお問い合わせは、ボランティアセンターまでご連絡ください。

神戸マラソンボランティアセンター

TEL : 078-325-5320

受付時間: 平日 10:00~12:00 / 13:00~17:00

MAIL : volunteer@kobe-m-vo.com

# 神戸マラソン2024 交通規制のお知らせ 令和6年11月17日(日)

大会を安全に運営していくために、皆様のご協力をお願いいたします。

※規制時間・規制区間は予定であり、変更されることがあります。

**規制時間 7:00~17:00**

**場所により規制時間が異なります。**



国道2号、28号東行きは、黒橋下交差点もしくは大蔵海岸中交差点までは北へ迂回してください。

- 凡例**
- マラソンコース(通行止め)
  - 通行推奨ルート
  - 主な通行可能ルート
  - 有料道路

折り返し 垂水区西舞子付近

**2 国道2号往復区間(衣掛町~狩口) 8:50~14:00 全面通行止め**

**神戸マラソンが行われる11月17日(日)は車のご利用をおひかえください。**  
 神戸マラソン開催時には通行止めが行われている区間があるため、交通渋滞が予想されます。お出かけには車の使用をひかえ、公共交通機関をご利用ください。  
 当日はバスの運休や路線変更、遅延が予想されます。また、宅配便などの遅配が予想されます。

通行止区間	規制内容	規制時間(おおよび)
フラワーロード及び市役所付近(スタート)	エリア規制	7:00~10:15
①三宮町1丁目 ↔ ②相生高架西	全 面	8:40~10:00
②相生高架西 ← ③西市民病院	西 行 き	8:50~10:25
③西市民病院 ↔ ④村雨橋東詰	全 面	9:00~10:55
④村雨橋東詰 ↔ ⑤天神橋東詰	全 面	8:50~14:00
⑥衣掛町 ↔ ⑦狩口	全 面	8:50~14:00

※↔: 全車線の車両の通行が規制されます。←: 矢印方向の車両の通行が規制されます。  
 ※上記②~④、⑥~⑦区間は最後尾ランナー通過後に順次規制解除予定。

通行止区間	規制内容	規制時間(おおよび)
⑧海浜公園前 ← ⑨七宮神社南	西 行 き	9:30~15:10
⑨七宮神社南 ← ⑩湊小学校前	西 行 き	10:30~15:20
⑩湊小学校前 ↔ ⑪神戸駅南	全 面	10:30~15:30
⑪神戸駅南 ← ⑫浜手バイパス西行入路	西 行 き	9:30~16:30
⑬ポートアイランド西ランプ北行入路	西 行 き	9:30~16:30
ポートアイランド内(フィニッシュ)	エリア規制	9:00~17:00

また、ポートアイランド内で一部道路が規制されます。

- 交通規制が行われている間、コースは横断できません。
- 自転車、歩行者の通行も制限されます。歩行者は、歩道橋、地下鉄出入口等をご利用ください。
- コース及びコース直近の道路は、最長8時間以上の通行が禁止されます。
- なお、車両を利用される場合は、通行推奨ルート、主な通行可能ルートまたは高速道路をご利用ください。
- ※コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間のみ)。
- ※規制時間は目安であり、当日の競技状況によって変わる場合があります。
- 主催者が使用する以外のドローン及びそれに類する無人飛行機の持ち込み・操縦・飛行などを禁止します。**

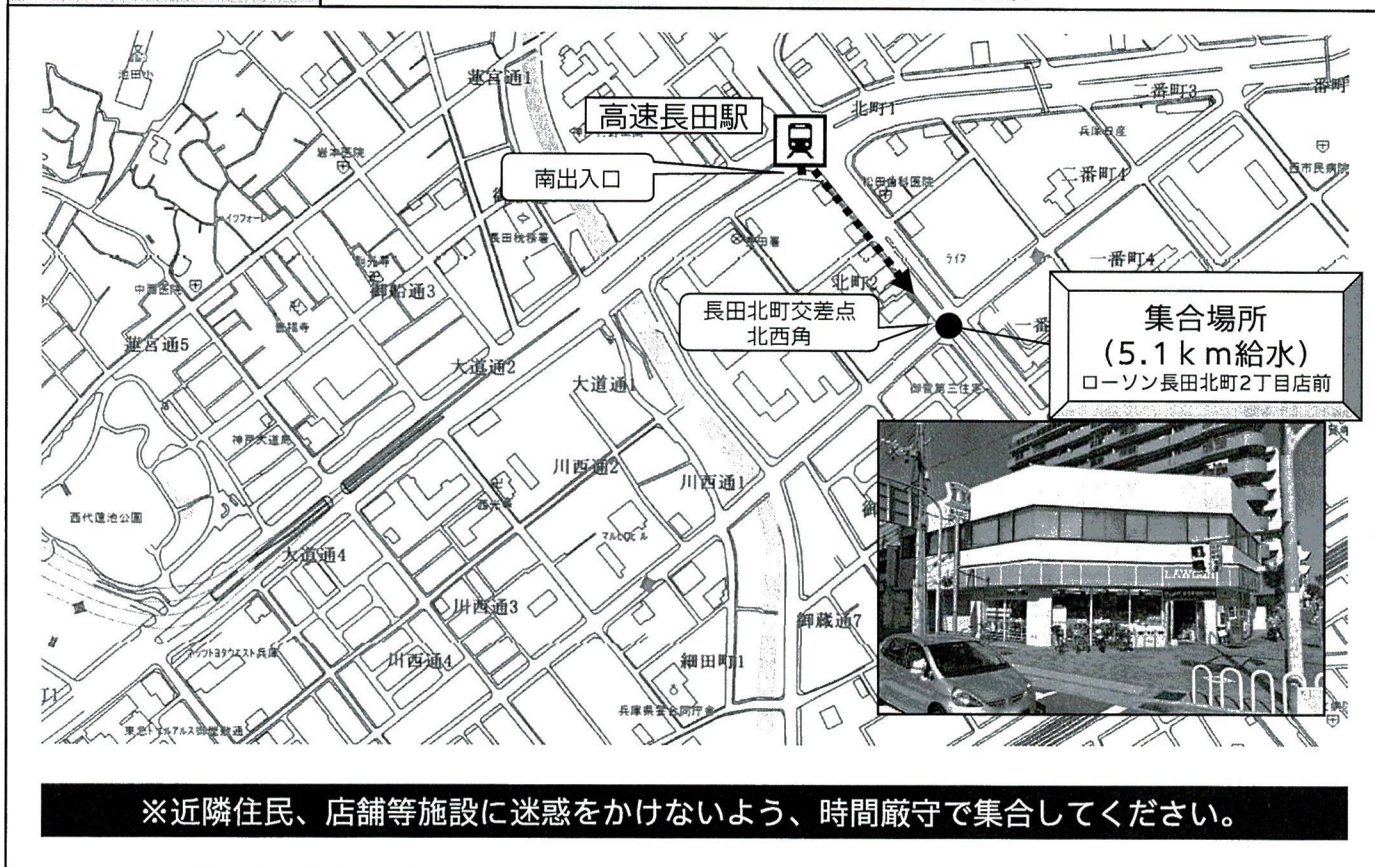
**【交通規制についてのお問い合わせ先】神戸市総合コールセンター**  
 電話: 0570-083-330 ※年中無休 8:00 ~ 21:00



## 第1給水所 (5.1km地点) 長田区役所南

## ■人員・集合について

	担当	集合時間	解散時間 (予定)
主任	(兵庫陸協)	7:20	11:40
競技役員	(兵庫陸協)		
ボランティアリーダー	10名 (1島あたり1名)	7:20	11:20
ボランティアスタッフ	144名 (1島あたり9~20名)	7:30	
本部スタッフ	1名	—	—
集合場所	長田区役所南 給水所 (ローソン長田北町2丁目店前) 住所: 神戸市長田区北町2-1		
最寄駅	神戸高速線 高速長田駅より徒歩3分		
備考	集合後、本部スタッフの指示により、活動場所まで徒歩で移動。		



## ■救護について

最寄救護所	第3救護所 3.8km 御旅公園	救護所開所時間	9:10
	TEL: 080-4866-1788	救護所閉所時間	10:30
AED要請	固定AED 5km	コース図 同所	長田ブロック
	TEL: ※当日主任よりお知らせ		3区

## ■スケジュール

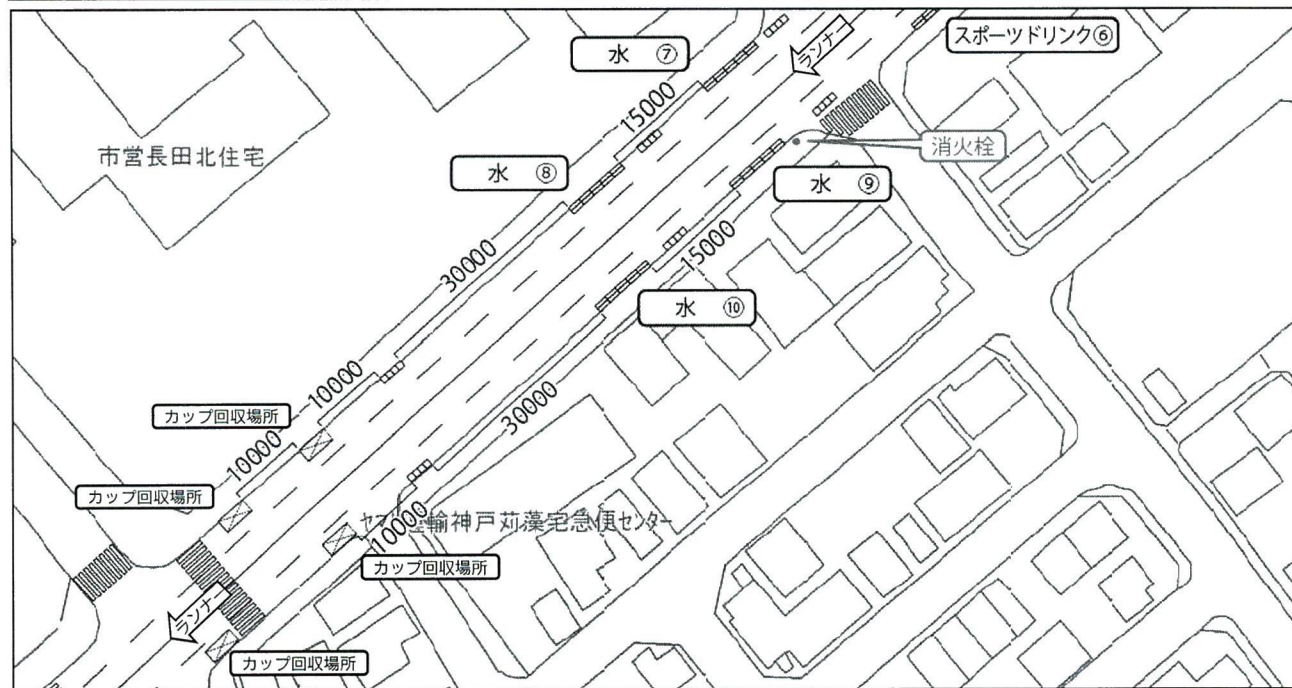
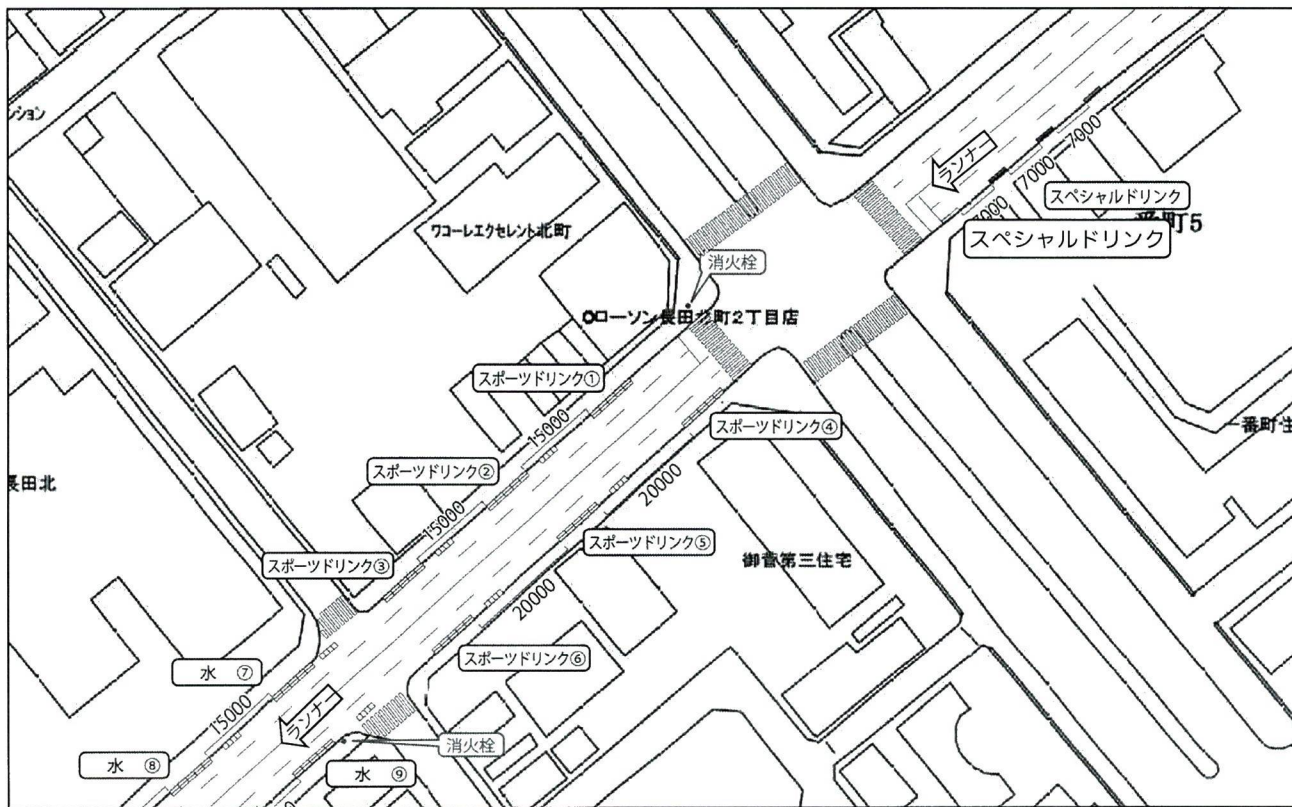
準備 (搬入)	部分規制 (搬入)	7:40~9:00	搬入車両到着時間	7:40
スタンバイ	交通規制	9:00~10:50	先頭ランナー通過予定時間	9:15
配布			最後尾ランナー通過予定時間	10:14
片付け (搬出)	部分規制 (搬出)	10:50~11:40	搬出車両到着時間	11:10

備品リスト

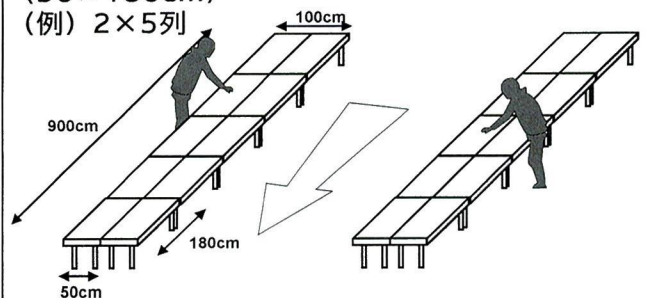
※数量は変更となる場合があります。

第1 5.1km給水所 (長田区役所南)	総数	5.1km給水所 (長田区役所南)											備考
		SP ドリンク	スポーツドリンク						水				
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
カゴ台車	25 台		3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	
水 (2.0ℓ ペットボトル)	1,980 ℓ								600 ℓ	420 ℓ	600 ℓ	360 ℓ	
	990 本								300 本	210 本	300 本	180 本	
	165 箱								50 箱	35 箱	50 箱	30 箱	6本入り/1ct
紙コップ (水用) ※9オンス	27,500 個								7,500 個	7,500 個	7,500 個	5,000 個	120cc/1cupにて算出
	11 箱								3 箱	3 箱	3 箱	2 箱	2,500個/1ct
スポーツドリンク (2.0ℓ ペットボトル)	4,200 ℓ		840 ℓ	660 ℓ	660 ℓ	840 ℓ	660 ℓ	540 ℓ					
	2,100 本		420 本	330 本	330 本	420 本	330 本	270 本					
	350 箱		70 箱	55 箱	55 箱	70 箱	55 箱	45 箱					6本入り/1ct
紙コップ (スポーツドリンク用) ※7オンス	42,500 個		12,500 個	5,000 個	5,000 個	10,000 個	5,000 個	5,000 個					100cc/1cupにて算出
	17 箱		5 箱	2 箱	2 箱	4 箱	2 箱	2 箱					2,500個/1ct
カゴ台車	11 台	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
テーブル	108 台	8	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
段ボール板	400 枚	0	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	450*900/1テーブル4枚
SPドリンク専用テーブルクロス	8 枚	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1色につき2枚
スポーツドリンク専用スカート	2 式	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
ごみ箱	40 個	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
最後のゴミ箱サイン	4 枚	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	
ごみ袋	1,000 枚	0	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
タオル	100 本	0	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
軍手	50 組	0	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
ビニール手袋	1,000 枚	0	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
はさみ	10 個	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
布ガムテープ	10 個	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
ビニール紐	10 個	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	ダンボールをまとめる紐
テーブル (カップ回収用)	16 台	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	8	
ブルーシート・ホワイトロープ (カップ回収用)	8 枚	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	4	
まもなく給水看板	2 枚	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
スペシャルドリンク看板	4 枚	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
スポーツドリンク看板	6 枚	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	
水看板	4 枚	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	
火ばさみ	30 本	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
スポーツドリンクテーブルスカート	10 枚	0	5	0	0	5	0	0	0	0	0	0	
養生テープ	4 個	0	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	
ポイ捨て禁止ブラカード	2 枚	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
トラメガ	4 台	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	
熊手	10 本	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
路面清掃用ブラシ	10 本	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
カラーコーン (部分規制用)	70 本	0	0	15	0	0	20	0	0	20	0	15	※青色

詳細図



テーブルの並べ方  
(50×180cm)  
(例) 2×5列



島名	列数	本数
スポ①	2×5列	10台
スポ②	2×5列	10台
スポ③	2×5列	10台
スポ④	2×5列	10台
スポ⑤	2×5列	10台
スポ⑥	2×5列	10台
水⑦	2×5列	10台
水⑧	2×5列	10台
水⑨	2×5列	10台
水⑩	2×5列	10台

カップ回収場所 2セット  
テーブル×4台・ブルーシート

▼イメージ 約100cm  
▼上面図 (テーブルのみ)

