



☆節分スペシャル企画☆

坐禅・写経体験

～こころのやすらぎを求めて～



自分を見つめ直すための坐禅。そして仏さまのお言葉を写す写経。坐禅も写経も個人が自分と向き合う機会です。今回は、伊丹にある曹洞宗の荒村寺で坐禅・写経を体験します。また、ご住職の法話もお伺いすることができ、日本の精神文化を学ぶチャンスです。息苦しい日常から心を切り離し、忙しく過ぎていく時間を忘れ、「心を整える」ひとときを過ごしてみませんか？

なお、昼食時間を交流タイムとし、いくつかのグループに分かれて外食に出かけます。

◆日 時◆ 2013年2月3日(日) ※雪雨決行

◆集 合◆ JR伊丹駅の改札口前に午前9時10分にご集合ください。
※なお、解散はJR伊丹駅で午後3時30分頃の予定です。

◆会 場◆ 曹洞宗 荒村寺(こうそんじ) 兵庫県伊丹市にある曹洞宗の寺院
詳細については下記のホームページをご覧ください。
<http://www.kosonji.com/>

◆内 容◆ 開始 午前9時30分
① 法話
② 坐禅
(昼食)
③ 写経
終了 午後3時30分(予定)

◆参加費◆ 1,000円(坐禅&写経体験料を含む)

◆対 象◆ 社会人青年男女30人(申込み先着順・定員になり次第、締切ります)

◆服 装◆ 足の組みやすい服装(ジーンズやスーツは、足を締め付けてしびれやすいです)
スカートはご遠慮願います。
更衣室をご用意できますので、着替えを希望の方は事前にご連絡ください。

★お申し込み・お問い合わせは、氏名・住所・電話番号・年齢・洋大同窓会員の方は
回生を記載の上、下記へMailください★

兵庫県青年洋上大学同窓会(安井 幸子)

E-Mail: yodai_haikingu@yahoo.co.jp

※兵庫県青年洋上大学同窓会とは、昭和46年より継続的に実施されてきた兵庫県主催の「兵庫県青年洋上大学」に参加したメンバーたちで組織され、活動している青少年団体です。主な活動としては、国際交流活動や野外活動の企画、運営を通じて地域における青少年の育成に取り組んでいます。