

第6回ノルディックウォーキング

～参加者大募集中～

すっかり秋らしくなり、外に出て身体を動かしたくなる季節になりました。

兵庫県青年洋上大学同窓会神戸地区では、ノルディックウォーキングを企画しました。

今回はワイン場でワインも楽しみましょうとの企画です。

皆様の参加をお待ちしています。

日時：2015年11月3日（祝） 10時から16時ぐらいまで

集合、解散場所：西神中央駅

参加費：2000円（ノルディックウォーキングの講習、レンタル費、ランチ、保険含む）

募集人数：10名程度（募集人数に達し次第締め切ります）

内容：西神中央駅→農業公園、アロマケア、ランチBBQ

持ち物：動きやすい服装、飲み物、

申し込み締め切り日：2015年10月25日（日）

名前、住所、連絡先を記載の上、下記迄ご連絡ください。

申し込み・問い合わせ先：kobe@hyogo-yodai.net 神戸地区 皿池・大西 まで

キャンセルについて：10月31日からキャンセル料がかかりますのでご注意ください。

