



布引を歩こう ハイキング

～ 参加者大募集中 ～

温かい季節になり外に出たくなってきませんか、神戸地区ではハイキング（ノルディックウォーキング）を企画しました。

日頃の運動不足を解消して、春のおとずれの植物園を覗いてみましょう。

日時：2015年5月4日（月・祝日） 10時から16時ぐらいまで

場所：新神戸～森林植物園

参加費：1000円程度（昼食代含む）（交通費、入園料、ポールレンタルは別途）

※ノルディックウォーキング実施の場合は別途費用がかかります

募集人数：10名程度（募集人数に達し次第締め切ります）

内容：午前：新神戸～森林植物園までハイキングもしくはノルディックウォーキング
午後：ストレッチ、植物園散策

持ち物：動きやすい服装、飲み物

申し込み締め切り日：2015年4月11日（土）

名前、住所、連絡先、ノルディックウォーキング希望の方はその旨を記入の上、記載の上、下記迄ご連絡ください。

申し込み・問い合わせ先：kobe@hyogo-yodai.net

神戸地区 皿池・大西 まで

