



# 第3回 ノルディックウォーキング

～ 参加者大募集中 ～

春の足音がちかづいてまいりました。第2回ノルディックウォーキングの体験に引き続き・・・神戸地区では春のイベントを企画しました。第3回ノルディックウォーキングを行います。今回は趣味と実益を兼ねた酒倉ツアー。ゴールは白鹿クラシックスでのランチを予定しています。スポーツをしたい方、運動不足の方、腰痛の方、たくさんの方のご参加をお持ちしています。



日時：2015年4月12日（日） 9時から14時ぐらいまで

集合、解散場所：阪神甲子園駅

参加費：1500円（ノルディックウォーキングの講習、レンタル費）別途 ランチ費用が必要

ランチについては事前予約が必要となります。

つきましては申し込み時に合わせてご連絡をお願いします。

募集人数：10名程度（募集人数に達し次第締め切ります）

内容：阪神甲子園駅に集合、鳴尾浜・甲子園浜・今津の灯台・今津小学校  
大関甘辛の関寿庵・日本盛・大澤本家酒造・万代大澤醸造・白鷹緑水宛  
白鹿クラシックス（カフェレストランで食事）

持ち物：動きやすい服装、飲み物

申し込み締め切り日：2015年3月20日（金）

名前、住所、連絡先を記載の上、下記迄ご連絡ください。

申し込み・問い合わせ先：[kobe@hyogo-yodai.net](mailto:kobe@hyogo-yodai.net) 神戸地区 皿池・大西 まで