



さとやま体感教室 2014 上おおぞうふれあい会館 2015年3月29日



季節を感じる体感教室へ

兵庫県青年洋上大学同窓会

体感教室実行委員会

さとやま体験
を楽しく
思い出づくり
で体感する



春の味覚 収穫！



地産地消を体感する！



募集-2015



ベースキャンプの上おおぞうふれあい会館



日時:2015年3月29日 日曜日 日帰り

場所:上大沢ふれあい会館など

参加費:大人 2,500円 同窓会会員(正会員/賛助会員) 1,500円

子供(高校生以下) 1,500円(小学校4年生以下は成人の同伴が必要です)

※上大沢ふれあい会館に集合 交通費は含まれていません

最寄り駅(JR六甲道/阪急六甲駅予定)からの移動を別途調整中(バス使用)

※別途バス利用の参加者は、1,000円が必要となります

食事:1食(自炊) 参加者でつくります

プログラム:①さとやま体験/火おこし体験など

②アウトドアクッキング(さとやま料理/おやつづくり)

③いちご摘み

④ジャムづくり(持ち帰り用含む)



事前申込:2015年3月17日迄 先着順 30人まで 参加費は3月20日迄に振り込みを

申し込み:体感教室実行委員会まで メール/FAXで申し込み下さい

FAX:06-6497-0195(事務担当 新庄)/メール info@hyogo-yodai.net

主催:兵庫県青年洋上大学同窓会 体感教室実行委員会

〒 650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館7階

電話078-891-7419(毎火曜日 18時~20時)



さとやま体感教室ぷろぐらむ

さとやまを満喫しませんか

	2015年 3月29日 日曜日
8時30分	バス利用の参加者は8時30分に集合(JR六甲道/阪急六甲)
9時45分	9時45分現地集合
10時~12時	いちご摘み / ジャムづくり / 火起こし体験
12時~14時	昼食(自炊) バーベキュー 燻製、おやつなど
14時30分~16時00分	ジャムづくり(持ち帰り用)
17時15分	茜の湯入浴(60分) 現地17時15分散



プログラムは
変更することが
あります

申込用紙

3月20日以降3月26日迄の取消は半額返金
3月27日以降は返金できません

	氏名(ふりがな) 男女 会員(回生など)	住所 連絡先	生年月日(西暦) 歳	食事(アレルギー) バス利用 有り・無し
代表	氏名 男・女 回生:	〒	年 月 日 歳	有り・無し バス利用 有り・無し
2	氏名 男・女 回生:	〒	年 月 日 歳	有り・無し バス利用 有り・無し
3	氏名 男・女 回生:	〒	年 月 日 歳	有り・無し バス利用 有り・無し
4	氏名 男・女 回生:	〒	年 月 日 歳	有り・無し バス利用 有り・無し

■申し込み送付先:メール info@hyogo-yodai.net / 06-6497-0195(FAX)

■入金先 兵庫県青年洋上大学同窓会 会長 大家重明

三井住友銀行普通 店番号:神戸営業部 口座番号:3766673

参加費は参加確定後
3月20日迄
に振込をお願いいた
します

体感教室 ハンドブック



平成19年4月からは、「兵庫県マスコット」として活躍しています。チャレンジ精神旺盛な「はばタン」は、これからも、全国へ兵庫県の元氣、魅力を発信していきます。

ひょうごっ子ふるさと体験塾 補助事業

兵庫県青年洋上大学同窓会
体感教室 実行委員会 2014
平成27年 3月12日 発行

日時	3月29日	日曜日
7時30分	JR六甲道・阪急六甲	
8時30分		
9時45分 10時00分	ふれあい会館集合 開校式	<ul style="list-style-type: none"> ・いちご摘み ・さとやまを体験 ・記念撮影
	いちご摘み 45分	
11時15分 11時30分	火おこし体験など	<ul style="list-style-type: none"> ・さとやま体験 ・火おこし体験
12時00分 12時15分	いちごジャムづくり 昼 食	<ul style="list-style-type: none"> ・BBQ／燻製など
14時45分 14時50分 15時20分	移 動 温泉入浴	温泉で汗を流し ほっこりと！
16時30分	解散 バス移動	また、会いましょう
17時30分	フラワーパーク⇒阪急六甲などへ	
		プログラムの時間は 目安です



朝から雨でした ☂ ☂
 おおぞうふれあい会館で開所式

室長 大家氏から歓迎の挨拶
 スタッフ紹介
 参加者 自己紹介で始めりました





ココカファームへ いちご摘みに

いちご摘みが初めて、久しぶりなど期待
でいっぱいです

いちごは「紅ほっぺ」甘い 大粒！！
45分間 楽しみました



いちごジャムづくり 体験 講師のご紹介



はら あきら氏

兵庫県青年洋上大学同窓会 会員

兵庫県青年洋上大学 1回生(1971年)

マイスター工房 宝梅の会 主宰

山あそび研究所 主宰

日本ユースホステル協会 公認指導者

日本キャンプ協会 公認指導者



英国世界オリジナルマーメレード賞2015の受賞賞状と受賞したマーメレードです。

ジャムは紀元前から、果実と蜂蜜を使った保存食が始まりのようです。奥深い歴史ある品です。

1. マーメレード

甘夏・八朔・伊予柑・ぼんかん・でこぼん・清見オレンジ・三宝柑等

2. 海藻のジャム

わかめ・昆布

3. 果物のジャム

柿・栗・ブルーベリー・なつはぜ・梅・苺・枇杷

4. 野菜のジャム

カボチャ・さつま芋と林檎・丹波黒豆林檎・新生姜

5. 花のジャム

ダリア

季節感やジャムの革新を目指しチャレンジをしています

いちごジャムづくりはラベル作りから



なんて描こうかな～



うまく描けたかな

名称	いちごジャム
原材料	いちご、砂糖、レモン汁
内容量	180グラム
賞味期限	2015年4月30日
保存方法	直射日光を避け常温(摂氏18度)で保存 開封後は、要冷蔵
製造場所	上おおぞうふれあい会館
製造	マイスター工房宝梅の会 講師:原 啓 さとやま体感教室参加者



さとやま体感教室 いちごジャム
兵庫県青年洋上大学同窓会

瓶とラベル
ラベルには参加者で
絵を描きました





昼食は、全員で ジャムづくり ジャガバター&ソーセージ 燻製と具たくさんスープ・・・



お腹がペコペコ
上手にできたかな～



ジャムづくりは、僕に
まかせて





天気 ☀️になりました

フラワーパーク内の
茜の湯で汗を流して

お土産のジャムをいただきました



天気 ☔️ ⇒ ☀️
気持ち ☁️ ⇒ ☀️でした

また
会えるといいな～



兵庫県青年洋上大学同窓会
さとやま体感教室 2014 運営委員会

次年度も上大沢で「さとやま体感教室」を
実施致します

さとやま大沢町 体感教室2014 アンケート

2015年3月29日

これからの体感教室をより良くするために アンケートの回答をお願いいたします。

1. 体感教室の実施時期について

- ①4月から6月 ②7月から9月 ③10月から12月
④1月から3月 ⑤その他()

2. 実施期間について

- ①日帰り ②1泊2日 ③2泊3日
④3泊4日 ⑤その他()

3. 参加費について(1日あたりの費用で)

- ①1,000円 ②2,000円 ③3,000円
④その他(円)

4. 興味のあったプログラムは(複数の回答は可)

- ①さとやま体感 ②いちご摘み ③火おこし体験
④春の味覚 ⑤BBQ ⑥おやつ・燻製
⑦西の湯 温泉
⑦その他()

5. プログラムで楽しめたもの よかったもの(具体的に)

[]

6. プログラムでもう少し工夫をするとよくなると思うこと

[]

7. 今後、取り組むとおもしろいと思うこと

[]

8. 開催場所について

- ①海の施設 ②山の施設 その他()

9. 交流することができましたか(初めて会う人と話げできた……)

[]

10. 期待したことが達成できましたか

- 期待していたこと()
①達成した ②少しかけた ③できなかった

11. その他 感想をお書き下さい

[]

おもな調査内容

- ・ **プログラムで楽しめたもの**
ジャムづくり いちご狩り 全員で昼食づくり
- ・ **今後、取り組むとおもしろいと思うこと**
いも掘り 流しそうめん さとやま料理づくり
薪割り 竹とんぼ(竹細工) 田植え 魚釣り
- ・ **交流できましたか**
プログラムを通じて話すきっかけができた
子ども連れの参加者が多いので、子どもを通じて
子ども達が楽しく遊べた
子ども達はすぐになじみました、時間の余裕があったから